

Sauna ou Bio Sauna

Domaine du Mont Gérard
12, les Cardots
70270 La Lanterne et les Armons

L'emplacement du Mont Gérard, calme, isolé, tranquille, entouré de magnifiques espaces verts, forêts et étangs est situé au sein des mille étangs de la Haute Saône. Cette région des Vosges Saônoise reste naturelle et rurale.

Contactez pour une réservation

0767 30 23 99 (WhatsApp) - 0384 20 81 96
mont.gerard@orange.fr

www.mont-gerard.com
GPS 47.7875556, 6.54275
<https://goo.gl/maps/gd1ube6Y5Ht>



Le Bio-sauna est un sauna avec des niveaux de température entre 50 et 60 °C et une humidité d'environ 60-70 %. Grâce au vaporisateur intégré, en programmant la température souhaitée, le poêle Bio créera l'équilibre parfait entre chaleur et humidité. Le système permet de choisir entre Bio-sauna, un parcours à mi-chemin entre le sauna finlandais et la nature méditerranéenne du bain de vapeur, ou le sauna traditionnel, caractérisé par des températures allant de 80 jusqu'à 100 °C avec basse humidité.

Les bénéfices du sauna

Le sauna possède d'extraordinaires capacités de détente et de désintoxication et influence positivement notre esprit et notre corps. Rien n'est plus efficace pour se détendre et calmer l'anxiété, car le sauna stimule le rééquilibrage naturel des conditions psychophysiques. La peau est épurée et la transpiration élimine les acides et les toxines.

Les bénéfices esthétiques qui dérivent d'un nettoyage en profondeur de l'épiderme, révélant une pureté et une luminosité renouvelées, sont tout aussi évidents.

Dans les prix sont compris: Durée de 2 heures incl. les repos conseillés. Serviette Hamman "Fouta", serviette et boisson.

1 Personne 18 Euros

2 Personnes 30 Euros

3 Personnes 36 Euros

Entrée séparée au sauna.

Domaine du Mont Gérard
12, les Cardots
70270 La Lanterne et les Armonts

www.mont-gerard.com